Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,91	1,8	7,1	9,9	111
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,30	7,6	8,2	20,7	187
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,38	3,1	2,6	11,8	83
		ЙОГУРТ	120	10,80	4,5	1,7	5,5	56
2006	458	ГРУША СВЕЖАЯ	220	37,40	0,4	0	28	117
2006	458	ЯБЛОКИ	547	60,23	0,4	0	28	117
Итого				**139,02**	**14,6**	**21,9**	**123,1**	**780**
Всего				**139,02**	**14,6**	**21,9**	**123,1**	**780**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева